

Šátkování

Stejně jako v bříšku, tak i na světě, se miminko cítí v těsném kontaktu se svou maminkou klidnější, spokojenější a v bezpečí. Vždyť mu také poskytuje ty nejdůležitější životní potřeby – stravu (v podobě kojení), teplo (pokud je v kontaktu kůže na kůži), známé prostředí (zvuky - tlukot srdce, hlas), specifickou vůni, pohyby a tím i uklidnění.

Nošení miminka maminkou není jen módním trendem současnosti, ale je to zcela přirozené a biologicky oboustranně podmíněné chování. Z celosvětového hlediska nošení dětí stále převládá nad kočárky, což je dáno především životními podmínkami a kulturními tradicemi jednotlivých rodin. Již naše prababičky a babičky znaly a hojně využívaly různé látky k nošení dětí (říkalo se jim např. „chůvka“ nebo „trávnice“) tak, jako dnes některé maminky používají tkané šátky. Kočárkový „boom“ začal až v devatenáctém století, kdy nebyly kočárky k dostání pro všechny a často na ně ani nebyly uzpůsobeny cesty.



V našich podmínkách a zeměpisných šířkách se už mnohé od těch dob změnilo, ale děti zůstávají stále stejné, jejich potřeby a očekávání se nemění. Stále jsou nejspokojenější v těsné blízkosti své maminky, která je zná nejlépe a ví, jak je utěšit. Také spí nejraději v matčině přítomnosti a usínají u ní na bříšku, jako při prvním kontaktu, bondingu. Mají ráda pohupování, které znají už z bříška a jsou rády, když se mohou účastnit běžných denních aktivit přímo s maminkou, při kterých je s nimi v pohybu...

Pokud miminku budeme naslouchat, nabídneme mu svou náruč i objetí a budeme ho nosit i kojit dle potřeb, odpoví nám svou spokojeností a klidným usínáním bez pláče. A to je to nejkrásnější a nejjednodušší, co mu bude pomáhat i v případě jakékoli rozmrzelosti (bude ho zlobit nadýmání, rostoucí zoubky, očkování, nemoci). Tento

kontakt také často pomůže rychlejšímu sžití se maminky s novorozencem a nastartování kojení.

Abychom mohly miminku vyhovět a zároveň měly volné ruce i na další činnosti, může nám být dobrým pomocníkem v prvních měsících šátek. V šátku se dají nosit miminka již od narození a to i dvojčátka. Správně uvázaný šátek dokáže zajistit dostatečnou a bezpečnou oporu miminku a zároveň udržuje správnou polohu kyčlí pro jejich zdravý vývoj, stejně tak, jako široké balení. Na samotném vázání šátku není nic složitého a často se dá vystačit s jedním, či dvěma úvazy na celé nosící období (tedy do doby, dokud bude nošení příjemné oběma stranám).

Nošení se dá samozřejmě kombinovat s vozením v kočárku. Každé miminko je jiné a každé mamince vyhovuje něco jiného. Stačí si jen vzájemně naslouchat. Kontakt ale ničím nahradit nelze, stejně jako prenatální období. Nošení miminka v šátku má navíc určité výhody, například volné ruce, neexistující překážky, schopnost dostat se všude a s rostoucím „závažím“ si vypěstovat dobrou fyzickou kondici – to vše stojí alespoň za zkoušku, nemyslíte?

Bc. Lucie Horáková
porodní asistentka a poradkyně vázání šátků