



TRÁPÍ VÁS VARIXY, aneb co byste o nich měli vědět

JAK KŘEČOVÉ ŽÍLY (VARIXY) VZNIKAJÍ?

Ochabováním žilní stěny, nejčastěji na dolních končetinách, se žíla rozšiřuje, dochází k poškození jejích chlopní a zhoršuje se odtok krve z žíly. Příčinou vzniku mohou být dědičné faktory, obezita, těhotenství, hormony či sedavé zaměstnání.

JAK SE KŘEČOVÉ ŽÍLY PROJEVUJÍ?

K nejčastějším příznakům patří zvýšené modré stopy žil a jejich uzlovitě ztlustění, pocit těžkých nohou, svědění a pálení kůže, noční křeče, otok a barevné změny nohou, nucení zvedání nohou do výšky, v poslední fázi se objevují křečové žíly.

PROČ JEJICH LÉČBU NEPODCENIT?

Neléčené varixy mohou vést nejen k lokálním komplikacím, jakými jsou například krvácení či zánět, ale také k těm vážnějším, například vznikem bércových vředů. V krajním případě může dojít i ke ztrátě končetiny.

U KOHO SE VARIXY NEJČASTĚJI OBJEVUJÍ?

Objevují se až u poloviny populace. 50 % pacientů je ve věku nad 60 let. Ženy mívají křečové žíly 2x častěji.



JAK JIM PŘEDCHÁZET?

V první řadě dobrým životním stylem, který zahrnuje správnou životosprávu, pitný režim a pohyb. Také je vhodné se vyhnout cigaretám a zbavit se nadbytečných kil. Při boji s počínajícími varixy je dobré uzpůsobit také oblečení, to by mělo být pohodlné a obuv by neměla být na příliš vysokém podpatku. Pokud není možné vyhnout se dlouhému stání, je dobré používat kompresní punčochy. Péči o nohy je vhodné doplnit sprchováním noh studenou vodou a jejich odpočinkem ve zvýšené poloze. Zvláštní upozornění pro ženy, které chtějí používat antikoncepci: pokud trpíte křečovými žilami, předem proberte vhodnou formu se svým lékařem.

JAK SE KŘEČOVÝCH ŽIL ZBAVIT?

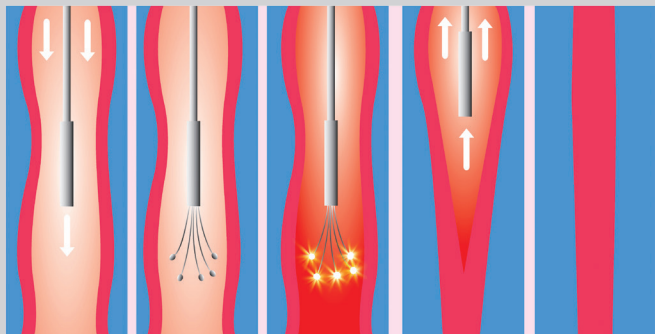
I v této oblasti chirurgie existují různé metody, kromě klasické operace, je možné využít také endovaskulární laser, sklerotizaci nebo metodu radiofrekvenční ablace (RFA).

MODERNÍ METODA RFA

JAKÉ JSOU VÝHODY METODY RFA?

Oproti klasické operaci (vytržení žil) se jedná o zákrok méně invazivní, díky čemuž se významně zkracuje rekonvalescence a snižuje se také pravděpodobnost komplikací. Pomocí radiofrekvenční sondy je poškozená žíla uzavřena a k jejímu zániku dochází postupně. Po zákroku pacient většinou druhý den odchází domů. Poté se pacient velmi rychle vrací do normálního života.

OPERACE KŘEČOVÝCH ŽIL METODOU RADIOFREKVENČNÍ ABLACE



Zavedení
katetru
do žíly

Umístění
elektrod

Radiofrek-
venční
výboj

Vytahování
katetru

Uzavřená žíla
po zákroku

Pro bližší informace kontaktujte **cévní ambulanci Nemocnice Mělník 315 639 328**