

## PO VÝKONU:

v případě potřeby budete sledováni na interní příjmové ambulanci. Bude Vám předána zpráva z vyšetření pro odesílajícího lékaře a po předání doprovodné osobě budete moci odejít. Po výkonu můžete jíst běžnou stravu, vhodný je zvýšený příjem tekutin.

V případě podání tisících prostředků nesmí pacient po výkonu řídit motorová vozidla, obsluhovat stroje, činit závažná rozhodnutí nebo se vrátit do zaměstnání po dobu 12 hodin. Je nutné zajistit si doprovodnou osobu, která Vás po vyšetření vyzvedne a odveze domů. Máte-li vývod střeva (stomii), přineste si prosím s sebou náhradní stomické pomůcky.

**Je nutné, pokud se nemůžete dostavit na vyšetření, předem se omluvit a neblokovat tak rezervovaný čas jiným pacientům.**

**MÍSTO VYŠETŘENÍ:**  
pavilon W, přízemí

**DATUM A ČAS VAŠEHO VYŠETŘENÍ:**

.....



**VAMED** | nemocnice  
mediterranea | **MĚLNÍK**

EM INT 001  
Příprava před koloskopíí  
Verze 01



## PŘÍPRAVA PŘED KOLOSKOPIÍ

### KOLOSKOPICKÉ VYŠETŘENÍ

umožňuje pomocí ohebného přístroje vyšetřit tlusté střevo, případně provést léčebný zákrok a odebrat vzorek tkáně. Vyšetření se provádí ambulantně nebo za hospitalizace.

## PŘED VÝKONEM PŘEDLOŽTE:

**LÉKAŘEM VYPLNĚNOU ŽADANKU, VYŠETŘENÍ SRÁŽLIVOSTI KRVĚ (APT, INR) A VYŠETŘENÍ KREVNÍHO OBRAZU VČETNĚ TROMBOCYTŮ, SEZNAM AKTULANĚ UŽÍVANÝCH LÉKŮ.**

**Při provedení výkonu s tlumící injekcí si zajistěte DOPROVODNOU OSOBU.**

## PŘÍPRAVA KE KOLOSKOPII:

Kvalitní koloskopické vyšetření je závislé na co nejlepší očistě tlustého střeva. Toho lze dosáhnout dietou, vypitím projímavých očištných roztoků a dostatečným příjmem tekutin.

## ÚPRAVA DIETY A REŽIMOVÁ OPATŘENÍ:

### PĚT DNÍ PŘED VYŠETŘENÍM

nejezte potraviny s vysokým obsahem nestravitelných zbytků, tuhé vláknité maso, klobásy, slanina, pečivo s mákem, celozrnné pečivo, tmavý celozrnný chléb, kmín, celozrnná mouka, celozrnné suchary, tukové koláče a cukroví, koláče s obsahem sušeného ovoce, ořechů, kokosu a máku, ovoce se slupkou nebo s vyšším obsahem vlákniny (hroznové víno, kiwi, jahody, meloun s jádérky, angrešt), veškeré ořechy, sušené ovoce, brambory se slupkou, syrová zelenina, saláty, špenát, fazole, čočka, hnědá rýže a celozrnné těstoviny, hustá zapražená polévka, snídaňové cereálie s vysokým obsahem vlákniny, ovesná kaše, otruby, jogurt s kousky ovoce a müsli jogurty, máslo, margarín. **Nadále můžete přijímat:** měkké libové maso, jogurty, brambory, do měkka uvařenou zeleninu, měkké ovoce bez slupek, vývary, piškotové pečivo, čajové koláčky, marmeládu, čaj, kávu, cukr, šťávy, ovocné a perlivé nápoje, pivo, vodu.

### PRVNÍ DEN PŘED VYŠETŘENÍM

můžete lehce posnídat (např. čaj, piškot, suchý rohlík) a poobědvat bujón (čirý vývar z masa bez zeleniny), pro přípravu je však nejlepší již den před vyšetřením žádnou tuhou stravu nejíst.

### OD ODPOLEDNE PŘED VYŠETŘENÍM

pijte pouze čisté tekutiny (možno všechny tekutiny bez silného zabarvení, včetně limonád ovocných šťáv bez dužiny, ne mléko a alkohol. Příjem tekutin není omezen, naopak dostatek tekutin i mimo očištné roztoky je nezbytný, zejména u nízkoobjemových přípravků.

### V DEN VYŠETŘENÍ PŘED VÝKONEM JIŽ NEJEZTE VŮBEC

2 hodiny před vyšetřením už nic nepijte. Při přípravě ke koloskopii není vhodné omezovat pohyb.

**V případě, že u Vás v minulosti nedošlo k dostatečnému vyprázdnění, doporučujeme konzultovat odborníka, abychom Vám navrhli čas vyšetření a přípravu „na míru“.**

### LÉKY:

Týden před vyšetřením vysadte léky s obsahem železa (Aktiferrin, Sorbifer). Pokud se léčíte s cukrovkou (diabetes mellitus), konzultujte podávání léků snižujících hladinu krevního cukru s doporučujícím lékařem či diabetologem. Podávání léků na ředění krve (Warfarin, Eliquis, Lixiana, Pradaxa, Xarelto, léky obsahující kyselinu acetylosalicylovou, clopidogrel, ticlopidin a všechny typy protisrážlivých injekcí) je upraveno individuálně doporučujícím lékařem, pro běžnou koloskopii není účinná protisrážlivá léčba překážkou.

Ostatní léky (např. na léčbu krevního tlaku) nevysazujte a ranní dávku si vezměte jako obvykle. Seznam aktuálně užívaných léků si vezměte s sebou.

### PRŮBĚH PŘÍPRAVY A VYŠETŘENÍ:

Připravu je pro dosažení optimální čistoty střeva nezbytné absolvovat tak, aby podávání druhé dávky roztoků k očistě bylo ukončeno 4 hodiny před výkonem. Vhodné je rozdělení přípravy (3+1 nebo 2+2 litry u přípravků s větším objemem, 1+1 dávka u ostatních přípravků) na večer den před vyšetřením (17:00 hodin) a ráno v den vyšetření.

### FORTRANS, VISTAPREP:

jednu dávku přípravku rozpustíte v 1 litru jakéhokoliv „průhledného“ nápoje nejlépe ochuceného a vypijte přibližně v průběhu 1 hodiny. S dosažení dostatečné přípravy je potřeba 4 litrů roztoků vypitých rychlostí přibližně 1 litr za hodinu. Je-li Vaše hmotnost větší než 90 kg, je zapotřebí vypít větší objem běžných tekutin.

### CITRAFLEET, PICOPREP:

obsah jednoho sáčku rozpustíte ve sklenici nápoje (cca. 150ml, pokud se roztok zahřeje, nechte jej vychladnout) a vypijte. Kromě užití přípravy je třeba pít „průhledné“ tekutiny nejméně 250 ml za hodinu (po užití každého sáčku nejméně 1,5-2 litry). Druhou dávku připravte stejným způsobem a vypijte ráno před vyšetřením.

### MOVIPREP:

obsah sáčku „A“ a „B“ rozpustíte v 1 litru vody a vypijte přibližně v průběhu 1-2 hodin. Druhou dávku připravte obdobným způsobem a vypijte ráno před vyšetřením.

### PLENVU:

obsah sáčku pro 1. dávku rozpustíte v 500 ml vody a vypijte přibližně v průběhu 30 minut. Druhou dávku připravte rozpuštěním sáčku „A“ a dvou sáčků „B“ a vypijte v průběhu 30minut ráno před vyšetřením. Kromě užití přípravy je třeba vypít navíc celkem nejméně 1 litr „průhledné“ tekutiny.

### CLENSIA:

obsah sáčku „A“ a dvou sáčků „B“ rozpustíte v 1litru vody a vypijte přibližně v průběhu 1-2 hodin. Druhou dávku připravte stejným způsobem a vypijte ráno před vyšetřením. Kromě užití přípravy je třeba vypít navíc celkem nejméně 1 litr „průhledné“ tekutiny.

### EZICLEN:

obsah jedné lahvičky zředíte vodou do celkového objemu 500 ml a vypijte přibližně v průběhu 1 hodiny. Poté je třeba vypít ke každé dávce navíc nejméně 1 litr „průhledné“ tekutiny. Druhou dávku připravte stejným způsobem ráno před vyšetřením.

big1

big2