

INFORMACE PRO PACIENTY PŘED OPERAČNÍM VÝKONEM – JEDNODENNÍ CHIRURGIE

Jméno a příjmení:

Druh operačního výkonu:

Vážená paní, vážený pane,

následující řádky by Vám měly odpovědět na nejdůležitější otázky před nástupem do nemocnice k operaci a usnadnit předoperační péči. Prosíme, pečlivě si je přečtete a potvrďte Vaším podpisem na Čestném prohlášení.

V programu jednodenní chirurgie přichází pacienti k výkonu až v den operace a v závislosti na typu provedené operace, jsou, pokud to jejich zdravotní stav umožňuje, propuštěni během 24 hodin do domácího ošetřování. Jednodenní chirurgie se zaměřuje na plánované operace prováděné laparoskopickou nebo klasickou metodou. Jedná se např. o operace žlučníku, slepého střeva, křečových žil, hemeroidů, tukových nádorů či pupečních nebo tříselných kýl, apod.

Jaké jsou výhody jednodenní péče na lůžku?

- + operace probíhá v celkové nebo lokální anestézii s následným krátkodobým sledováním.
- + větší část pooperační doby stráví pacient doma, ve známém prostředí a se svými blízkými
- + pacientovi se zkrátí doba léčení a délka pracovní neschopnosti.
- + snižuje se možnost infekčních komplikací spojených s hospitalizací.
- + minimalizuje se stres

Co je potřeba zařídit před operací?

Aby bylo možné operaci provést, je zapotřebí 7 dní před operačním výkonem **vysadit léčbu ovlivňující srážlivost krve** (Anopyrin, Godasal, Warfarin,...) a v případě potřeby zajistit převedení na léčbu nízkomolekulárním heparinem (Clexane, Fraxiparin,...).

Dále je nezbytné zajistit si u Vašeho praktického lékaře **předoperační vyšetření**, které nesmí být starší 2 týdnů. **Toto vyšetření zahrnuje (pokud lékař neurčí jinak):**

- + laboratorní vyšetření (KO, FW, APTT - INR, KS, biochemie – Na, K, Cl, glykémie, urea, kreatinin, M+S)
- + RTG S+P (u pacientů starších 40 let anebo v indikovaných případech)
- + EKG + interní vyšetření se souhlasem lékaře s celkovou anestézií
- + anesteziologické vyšetření - telefonické objednání ☎ **315 639 243**

PO, ÚT, ČT 8.30 – 12.00

12.30 – 15.00

Do anesteziologické ambulance prosím doneste průkaz pojištěnce, doporučení k operaci s vyznačeným termínem operace a předoperační vyšetření od praktického lékaře se souhlasem k výkonu v celkové anestézii

Z jednodenní chirurgie nesmí pacient odjet sám, proto si prosím zajistěte doprovod a odvoz.

Co je důležité dodržet před plánovaným výkonem?

- ✚ pokud bude výkon proveden v celkové anestézii, dostavte se prosím nalačno, tj. 8 hodin před výkonem nejíst, 6 hodin nepít, nekouřit! Lačnění je důležité pro bezpečný průběh anestézie, aby nedošlo ke zvracení a následnému vdechnutí zvratků do dýchacích cest.
- ✚ v den výkonu nekuřte a nepijte žádný alkohol.
- ✚ nepoužívejte na obličej mastné krémy a líčidla.
- ✚ odlakujte si prosím nehty na ruku a na nohu. abychom mohli hodnotit prokrvení sliznic.
- ✚ nenoste s sebou šperky a snímatelné ozdoby (piercing).
- ✚ v případě, že užíváte dlouhodobě léky např. na vysoký krevní tlak, na onemocnění srdce a plic, nevysazujte je před výkonem a po poradě s lékařem dávku zapijte pouze douškem vody.
- ✚ před operací vyjměte volné můstky, zubní protézy a kontaktní čočky.
- ✚ v lékárně nebo v prodejně zdravotnických potřeb si zakupte prosím **operační elastické punčochy nebo 6 ks elastických obinadel**, které Vám budou sloužit jako prevence vzniku krevní sraženiny a následné embolie (TEN – tromboembolická nemoc), která je závažnou, život ohrožující komplikací. Pro správnou velikost operační elastické punčochy je zapotřebí znát 3 rozměry :
 1. obvod stehna 10 cm pod třísllem
 2. obvod pod kolenem
 3. obvod kolem kotníku

Co s sebou do nemocnice?

K přijetí se dostavte do **příjmové ambulance jednodenní chirurgie v 2. NP polikliniky - křídlo B a to dne** vhod. Nebudete-li se moci ze závažných důvodů dostavit k přijetí, oznamte to laskavě telefonicky na čísle - ☎ **315 639 305 nebo 603 880 436**.

Při přijetí do nemocnice s Vámi lékař sepíše přijímací protokol a seznámí Vás s plánovaným postupem. Na důkaz toho, že jste byl/a informován/a o postupu Vašeho léčení podepíšete Záznam o souhlasu pacienta s hospitalizací a podáváním informací a Informované souhlasy s výkonem.

Do nemocnice prosím vezměte s sebou:

- ✚ doklad o totožnosti a průkaz zdravotní pojišťovny.
- ✚ výsledky předoperačních vyšetření.
- ✚ **operační elastické punčochy nebo elastická obinadla v počtu 6 ks jako prevence TEN.**
- ✚ doklad o pracovní neschopnosti (pokud Vám byl již vystaven).
- ✚ léky, které trvale užíváte v originálním balení.
- ✚ nejnnutnější věci pro denní potřebu (hygienické potřeby, noční prádlo, župan, domácí obuv).

Cennosti a větší finanční obnos Vám doporučujeme zanechat doma.