

Narodilo se mi miminko! Co teď? Budu jej umět správně držet, polohovat, nebo nosit? Jak jej povzbudím k tomu, aby zvedalo hlavičku? Proč se ještě neotáčí, když ostatní miminka v jeho věku už ano? Udělala jsem něco špatně?

Je mnoho otázek, na které si čerstvé maminky ne vždy dokáží odpovědět. Na místě je potom rada fyzioterapeuta, který maminku může uklidnit, případně ji pomoci v manipulaci s miminkem. Někdy se obavy o pohybový vývoj miminka ukáží jako opodstatněné a tam je poté zapotřebí využít odbornou pomoc.

V jakých chvílích a kdy maminky nejčastěji vyhledávají fyzioterapeuta, nám objasní fyzioterapeutka mělnické nemocnice Mgr. Ivana Slavíková.

Z jakých důvodů maminky nejčastěji vyhledávají služby fyzioterapeuta? Je to spíše z preventivních důvodů, nebo až když na miminku vidí, že např. zaostává za svými vrstevníky?

Maminky k nám často přicházejí, aby se ujistily, zda u jejich děťátka probíhá psychomotorický vývoj ideálně. K nejčastějším konkrétním důvodům pak patří například držení hlavičky k jedné straně, nestabilní poloha na bříšku a také to, že se miminko nechce na bříško přetáčet.

Proč je důležitý správný motorický vývoj dítěte?

Pokud motorický vývoj neproběhne ideálně, dochází k používání náhradních pohybových modelů. Svaly se nezapojují do funkce tak, jak by měly, a vzniká svalová nerovnováha. Ovlivňuje to celkové držení těla, koordinaci pohybů, chůzi. To znamená, že v budoucnu může mít dítě například kulatá či plochá záda, skoliózu, může být méně obratné atd.

Jaké bývají příčiny problémů?

Příčin je více, nelze je zde podrobněji uvést. Některé mohou ovlivnit správný motorický vývoj již v průběhu těhotenství a porodu, vliv může mít i nesprávné nošení, zacházení s miminkem, předčasné posazování, postavování, používání chodítek...

Jaké problémy u miminek nejčastěji řešíte?

Je to už dříve zmíněné asymetrické držení hlavičky, nebo je děťátko v poloze na bříšku příliš prohnuté s hlavičkou v záklonu. Někdy se stává, že se v této poloze neudrží a přepadává zpět na zádička.

Jaký je postup při objednání se na konzultaci pohybového vývoje, ukázání vhodné manipulace s miminkem, případně cvičení s miminko? Jak probíhá návštěva u fyzioterapeuta?

Rodiče nás mohou kontaktovat elektronickou formou, zavolat, nebo se přímo dostavit na recepci a domluvit si konkrétní termín návštěvy. Během návštěvy se terapeut informuje o průběhu těhotenství a porodu, pozoruje spontánní motoriku miminka, případně provede další vyšetření. Poté zaškolí rodiče v manipulaci s miminkem a navrhne další možnosti, podporující správný motorický vývoj.

Je možné problémům nějak předcházet?

Některým problémům je možné předejít vhodnou manipulací s miminkem a pohybovými hrami, které vhodně stimulují motorický vývoj.

Jakou radu byste dala rodičům na závěr?

Ať přijdou v případě pochybností co nejdříve, protože **fixace abnormálních motorických modelů začíná už kolem 6. týdne života** a vrcholu dosahuje po šestém měsíci věku. Čím je dítě starší, tím hůře se náhradní pohybové vzory ovlivňují.

Ze zodpovězených otázek je zřejmé, že není dobré podceňovat manipulaci s miminkem. Ta totiž může mít vliv na jeho pozdější pohybový vývoj. Pokud se Vám zdá, že s Vaším dítětem není něco v pořádku, nečekejte a objednejte se k fyzioterapeutovi co nejdříve.

Děkujeme paní magistře Slavíkové z Mělnické zdravotní, a.s. za zodpovězení základních otázek, souvisejících s pohybovým vývojem miminka a přejeme mnoho úspěchů ve vykonávání její praxe.