

INFORMACE PRO DOSPĚLÉ PACIENTY PŘED OPERAČNÍM VÝKONEM – ORL

Jméno a příjmení:

Druh operačního výkonu:

Vážená paní, vážený pane,

následující řádky by Vám měly odpovědět na nejdůležitější otázky před nástupem do nemocnice k operaci a usnadnit předoperační péči. Prosíme, pečlivě si je přečtete a v případě jakýchkoliv nejasností nás neváhejte kontaktovat.

Na základě Vašeho zdravotního stavu indikoval Váš ošetřující lékař provedení operace v celkové anestézii. V rámci otorinolaryngologie se v nemocnici Mělník provádí celé spektrum ORL operací, tj. odstranění krčních mandlí, operace nosu a vedlejších dutin nosních, plastiky boltců, plastiky bubínku, endoskopická diagnostika a chirurgie dýchacích a polykacích cest, traumatologie obličeje a další.

Jak se mohu objednat na plánovaný výkon?

Objednání k výkonu je možné telefonicky nebo osobně ve dnech:

PO, ÚT, ST, PÁ 14:00 – 15:00 hod.

ČT 15:00 – 18:00 hod. ☎ **315 639 287, 703 168 993**

Co je potřeba zařídit před operací?

Aby bylo možné operaci provést, je zapotřebí zajistit si u Vašeho praktického lékaře **předoperační vyšetření**, které nesmí být starší 2 týdnů. Toto vyšetření zahrnuje (pokud lékař neurčí jinak):

- ✚ laboratorní vyšetření (KO, FW, APTT - INR, KS, biochemie – Na, K, Cl, glykémie, urea, kreatinin, M+S)
- ✚ RTG S+P (u pacientů starších 40 let anebo v indikovaných případech)
- ✚ EKG + interní vyšetření se souhlasem lékaře s celkovou anestézií
- ✚ anesteziologické vyšetření - telefonické objednání ☎ **315 639 243**

PO, ÚT, ČT 8.30 – 12.00

12.30 – 15.00

Do anesteziologické ambulance prosím doneste:

- průkaz pojištěnce,
- doporučení k operaci s vyznačeným termínem operace
- předoperační vyšetření od praktického lékaře se souhlasem k výkonu v celkové anestézii

Co je důležité dodržet před plánovaným výkonem?

- ✚ dostavte se prosím nalačno, tj. 8 hodin před výkonem nejíst, 6 hodin nepít a nekouřit! Lačnění je důležité pro bezpečný průběh anestézie, aby nedošlo ke zvracení a následnému vdechnutí zvratků do dýchacích cest.
- ✚ v den výkonu nekuřte a nepijte žádný alkohol.

- ✚ nepoužívejte na obličej mastné krémy a líčidla.
- ✚ odlakujte si prosím nehty na ruce a na nohy. abychom mohli hodnotit prokrvení sliznic.
- ✚ nenoste s sebou šperky a snímatelné ozdoby (piercing).
- ✚ v případě, že užíváte dlouhodobě léky např. na vysoký krevní tlak, na onemocnění srdce a plic, nevysazujte je před výkonem a po poradě s lékařem dávku zapijte pouze douškem vody.
- ✚ před operací vyjměte volné můstky, zubní protézy a kontaktní čočky.
- ✚ v lékárně nebo v prodejně zdravotnických potřeb si zakupte prosím **operační elastické punčochy nebo 6 ks elastických obinadel**, které Vám budou sloužit jako prevence vzniku krevní sraženiny a následné embolie (TEN – tromboembolická nemoc), která je závažnou, život ohrožující komplikací. Pro správnou velikost operační elastické punčochy je zapotřebí znát 3 rozměry:

1. obvod stehna 10 cm pod tříselem
2. obvod pod kolenem
3. obvod kolem kotníku

Jak probíhá příjem k hospitalizaci?

K přijetí se dostavte do **příjmové ORL ambulance v 3. NP polikliniky - křídlo C**

a to dne **v****hod.**

Nebudete-li se moci ze závažných důvodů dostavit k přijetí, oznamte to laskavě telefonicky na výše uvedené telefonní číslo.

Co s sebou do nemocnice?

Do nemocnice prosím vezměte s sebou:

- ✚ průkaz zdravotní pojišťovny
- ✚ výsledky předoperačních vyšetření a řádně vyplněný dotazník ke zjištění poruchy krevní srážlivosti
- ✚ léky, které trvale užíváte v originálním balení
- ✚ operační elastické punčochy event. 6 ks elastických obinadel (prevence TEN)

Cennosti a větší finanční obnos Vám doporučujeme zanechat doma.

Děkujeme Vám, že budete respektovat tyto naše pokyny a věříme, že s péčí, kterou Vám poskytneme v naší nemocnici, budete spokojeni.