

## Červené ručníky na porodním sále! Chcete znát důvod?

Nemocnice Mělník se po vzoru zahraničních klinik rozhodla používat na porodním sále k prvnímu ošetření novorozence červené ručníky.

Důvod je prostý. I když stále v podvědomí lidí vládne mýtus, že jsou čerství novorozenci slepí, není tomu tak. Dlouhodobé studie potvrdily, že novorozenci na červenou barvu reagují. Světlo totiž proniká do dělohy skrz prokrvenou břišní stěnu po celou dobu těhotenství, podobně jako přes tmavočervený závěs. Novorozenec tedy zná tuto barvu již z matčina břicha.

Je prokázáno, že novorozenci zabalení po porodu do červeného ručníku výrazně méně pláčou a lépe se adaptují na svět mimo matčino břicho.

Zajímavostí je, že například modrou barvu novorozenci rozeznají nejhůře. Je to dáno tím, že modrá je tzv. krátkovlnná barva a dešifrují ji tzv. S-čípky na sítnici oka. Tyto čípky však dozrávají jako



poslední a tak modrou barvu novorozenec nerozezná. Podobně je na tom i spektrum pastelových barev, které budoucí rodiče často volí pro peřinky a baldachýny do dětských postýlek. Kdyby si mohla miminka vybrat barvy sama, rozhodla by se pro oranžovou, červenou, růžovou a fialovou.

Do jaké míry ovlivňuje novorozence barva ručníku, do kterého je po porodu zabalen, ukáže až čas a další výzkumy. Prioritou naší porodnice zůstává vytváření poporodní vazby mezi matkou a novorozencem, tedy tzv. „Bonding“. V praxi se jedná o zajištění kontaktu novorozence a matky kůží na kůži hned po porodu.

Bc. Linda Zítová, DiS.